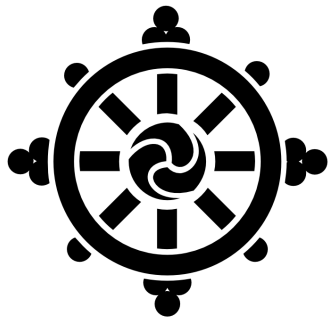


BLI BEFRIAD FRÅN DITT BEROENDE



RECOVERY DHARMA

Recovery Dharma är en gemenskap av människor som använder ett buddhisminspirerat program för att tillfriskna från alla slags beroenden, oavsett om det är orsakat av substanser såsom droger/alkohol eller processer som medberoende, spel, ätstörningar, sex & relationer, teknologi eller vilken besatthet eller vanebildande mönster som helst som skapar lidande.

Vi är självstyrande och följer inte någon ledare eller lärare. Vårt program följer den buddhistiska praktiken med meditation, självrannsakan, medkänsla och gemenskap som verktyg för tillfrisknande.

Vi stöttar dig i att **hitta din väg**. Vi förstår att detta inte är den enda vägen och många av oss väljer att kombinera denna väg med andra program för tillfrisknande.

Oavsett vilket beroende du vill bli befriad från är du välkommen till oss. Det är inte nödvändigt att ha erfarenhet av meditation!

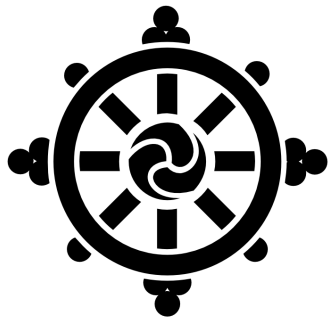
För närvarande har vi fysiska möten på Vänskapens hus i Lund och online-möten på Zoom, men avser att öppna möte i Malmö inom kort.

Se vår hemsida www.recoverydharma.se för uppdaterad möteslista.

Där hittar man också litteratur som går att ladda ned eller lyssna på som ljudbok (på engelska)

Kontakt: info@recoverydharma.se

BLI BEFRIAD FRÅN DITT BEROENDE



RECOVERY DHARMA

Recovery Dharma är en gemenskap av människor som använder ett buddhisminspirerat program för att tillfriskna från alla slags beroenden, oavsett om det är orsakat av substanser såsom droger/alkohol eller processer som medberoende, spel, ätstörningar, sex & relationer, teknologi eller vilken besatthet eller vanebildande mönster som helst som skapar lidande.

Vi är självstyrande och följer inte någon ledare eller lärare. Vårt program följer den buddhistiska praktiken med meditation, självrannsakan, medkänsla och gemenskap som verktyg för tillfrisknande.

Vi stöttar dig i att **hitta din väg**. Vi förstår att detta inte är den enda vägen och många av oss väljer att kombinera denna väg med andra program för tillfrisknande.

Oavsett vilket beroende du vill bli befriad från är du välkommen till oss. Det är inte nödvändigt att ha erfarenhet av meditation!

För närvarande har vi fysiska möten på Vänskapens hus i Lund och online-möten på Zoom, men avser att öppna möte i Malmö inom kort.

Se vår hemsida www.recoverydharma.se för uppdaterad möteslista.

Där hittar man också litteratur som går att ladda ned eller lyssna på som ljudbok (på engelska)

Kontakt: info@recoverydharma.se